



## Møteinnkalling

---

<b>Utvalg:</b>	Eldreråd	
<b>Møtested:</b>	Møterom servicebygget	
<b>Dato:</b>	14.10.2019	<b>Tid:</b> 10:00

---

Eventuelt forfall meldes i «meld fravær» eller ring tlf 922 11 415.  
Varamedlem møter etter nærmere innkalling.

## Saksliste

Saknr.	Arkivsaknr.	Arkivkode	Tittel
008/19	19/1578	FE-033	Godkjenning av protokoll
009/19	19/1578	FE-033	Referatsaker
010/19	19/1579	FE-210, HIST- 11/198	Årsmelding eldrerådet
011/19	19/1579	FE-210, HIST- 11/198	Plan for oppfølging av de mange tiltak for eldrerådet har tatt opp

Johan Lyngstad  
leder



## SAKSFRAMLEGG

Saksnr.	Utvalg	Møtedato
008/19	Eldreråd	14.10.2019

### Godkjenning av protokoll

#### Rådmannens innstilling:

Protokoll fra møtet 08.05.19 godkjennes.

#### Sakens dokumenter:

Protokoll - Eldreråd - 08.05.2019

08.10.2019

Erling Hanssen  
rådmann

Evy Hansen  
konsulent



## SAKSFRAMLEGG

Saksnr.	Utvalg	Møtedato
009/19	Eldreråd	14.10.2019

### Referatsaker

#### Rådmannens innstilling:

Referatsakene tas til orientering.

#### Underliggende saker:

, Svar på Spørsmål fra Lavangen Pensjonistforening i forbindelse med ordførers deltakelse i møte der

, Referat fra fellesmøte for eldrerådene i Sør-Troms

, Eldrerådskonferanse 19

08.10.2019

Erling Hanssen  
rådmann

Evy Hansen  
konsulent



## SAKSFRAMLEGG

Saksnr.	Utvalg	Møtedato
010/19	Eldreråd	14.10.2019

### Årsmelding eldrerådet

#### Rådmannens innstilling:

Saken legges fram uten innstilling

#### Sakens fakta:

På grunn av leders sykdom blir det bare totalt 3 møter i 2019. Leder beklager sin egen feil-vurdering av egen helsefunksjon. Vedlagte oversikt over eldrerådets oppfatning og mål for sin virksomhet for perioden fremkommer i vedlagte oversikt fra vedtak i møte 09.09.15. Dette er etter eldrerådets oppfatning et viktig dokument som vil tjene til en bedre tjeneste for de som trenger noe av kommunens omsorgstilbud. Men eldrerådet har til dags dato ikke fått noen tilbakemelding verken fra kommunens omsorgstjeneste eller de ulike politiske organer i kommunen. Vi synes at det etter så lang tid er nødvendig å be kommunens ledelse om å ta ansvar for at dette nå blir tatt opp til drøfting både i omsorgstjenestens organer og politiske fora. Eldrerådet finner det også viktig å vise til et gjennomført prosjektarbeid med tittelen «Vår samfunnsutvikling er hensynsløs» som tidligere er datert sendt 21.01.2015. Vi viser her også til en del av de saker eldrerådet har behandlet, og som nevnes her.

#### Sak 4/16 PARKERINGSPLASS/SKILTING FOR FUKSJONSHEMMEDE

Forslag om merking av parkeringsplass for funksjonshemmede er tidligere tatt opp av eldrerådet. Saken her gjelder merkingen av de 2 plassene.

Vedtak:

#### Sak 16/16 STELL OG VEDLIKEHOLD AV SANSEHAGE – LAVANGSHEIMEN

Vedtak: Eldrerådet er av den oppfatning at beboerne på Lavangsheimen i dag blir for lite stimulert til aktiviteter både av fysisk aktivitet og bruk av sansene sine. Sansehagen er tenkt å være hjelp til å få dette til. Det bør derfor være en naturlig del av bruken av sansehagen at de som arbeider på Lavangsheimen sammen med beboerne både bruker og steller i sansehagen. Det bør også legges til rette for blomster og annen beplantning i kasser som gjør det mulig for de som sitter i rullestol og delta i dette arbeidet.

### **Sak 18/16 KANTSLÅTT OG BEPLANTING PÅ GRAVLUND**

Vedtak: Eldrerådet viser til at det til nå bare er blitt slått på de slette områdene rundt på kirkegården rundt gravmerker og beplantning. Særlig ved de gravene der pårørende bor utenfor kommunen og de som ikke har hjelpemidler til å utføre kantklipping, vil grasveksten raskt kvele beplantningen. Eldrerådet ønsker at dette blir en naturlig del av det ansvaret det offentlige ellers tar ansvar for, slik som blant annet Narvik gjør. Det samme gjelder etterfylling av jord der gravstedene synker.

### **Sak 9/17 FRIVILLIG UTVALG FOR Å PLANLEGGE OG FÅ I GANG ARBEIDET MOT ET LYKKELIGERE SYKEHJEM**

Vedtak: 1. Lederen får ansvaret for å lage et orienteringsskriv om hva elevrådet har tenkt for å få til arbeidet med å gjøre livet på sykehjemmet lykkeligere og anmode spesielt LHL, pensjonistforeninga og sanitetsforeninga om å delta aktivt.  
2. Eldrerådet velger Edith Lyngmo som medlem og Jarle Nygård som varamedlem i en arbeidsgruppe for det videre arbeidet.

### **21/17 REDSKAPSBOD I TILKNYTNING TIL SANSEHAGEN**

Vedtak: Eldrerådet ser behovet for en liten redskapsbod til oppbevaring av redskaper for å få de eldre under omsorg aktivisert med stell og nytelse av sansehagen. Det blir snakk om begrenset behov for plass. Eldrerådet tenker seg derfor en ferdigpakket liten bod til 10.000 kr., og som kan monteres av bygge kyndige på frivillig basis. Eldrerådet har også et ønske om et lysthus ute på tunet ved Lavangsheimen. Eldrerådet ber teknisk etat om et forslag til hvordan dette kan plasseres ved Lavangsheimen og nødvendig prosedyre for å få bygging og plass godkjent. Eldrerådet vil etter dette behandle saken på nytt med innhentet tilbud på pakkelsninger og mulig finansiering.

### **22/17 KOMMUNAL HJELP MED STRØING UTENFOR EGET HJEM**

Vedtak: Eldrerådet ber kommunen vurdere strøing av områder der eldre ferdes, og på veien fra Spansgård og brua over Spansdalselva (gangveien over Olderholmen bak skolen). Og videre at på gangveier strøs bare halve bredda av veien, slik at veien er fremkommelig med spark.

### **23/17 KOMMUNALT TILSYN MED ELDRES BRANNSIKRING I EGET HJEM**

Vedtak: Kommunen bør engasjere noen i brannvesenet til å snakke med eldre beboere angående brannsikkerhet. Eventuelt bør det oppnevnes et eget tilsyn til denne oppgaven. Dagens tilsyn er litt for rask i sin gjennomgang og ettersyn, slik at eldre ikke får den kunnskapen om brannsikkerhet de burde ha hatt. Det har vært observert flere tilfeller der rømningsveier ikke er forsvarlig sikret. Det gjelder også de beboerne som mottar hjemmehjelp, og ikke bare de som bor i eldreboliger.

### **24/17 ansatt FRIVILLIG UTVALG FOR Å PLANLEGGE OG FÅ I GANG ARBEIDET MOT ET LYKKELIGERE SYKEHJEM**

I denne saken er det kun eldrerådet og LHL som har gitt tilbakemelding. Eldrerådet mener at dette også bør inkluderes i arbeidsoppgavene til de som er ansatt ved Lavangsheimen. Sanitetsforeningen skal velge en talsperson for denne saken i starten av desember. Johan Lyngstad skal ta kontakt med de foreninger som ikke enda har oppnevnt en ansvarlig i denne saken. Sanitetsforeninga ser på mulige tiltak for aktivisering av de eldre.

Et forslag er at en interessert person kan orientere fra kommunale saker det arbeides

med i de ulike råd og utvalg, slik at de eldre kan være oppdatert på det som skjer i kommunen og nærmiljøet.

Sanitetsforeninga har senere vedtatt at de ikke velger deltaker til en styringsgruppe fordi deres erfaring fra arbeidet i sansehagen er at det er ingen av personalet der som aktivt har lagt til rette for at noen av beboerne stiller opp når sanitetsforeninga arbeider i sansehagen.

Eldrerådet har over sitt budsjett og noe privat støtte fått ei redskapsbod på plass med noen redskaper. På manglelista står nå bare en el kantklipper og et mulig grillhus.

#### **Sak 25/17 BRUK AV HØYTALERANLEGG OG TELESYNGE PÅ LAVANGSHEIMEN OG I KIRKEN**

Lyd- og telesynging anlegget har ikke vært i bruk ved flere anledninger både i kirken og ved Lavangsheimen, noe som ikke er tilfredsstillende.

Vedtak: Lydanlegget/telesynging må inspiseres jevnlig, og bruksanvisning må være tilgjengelig.

#### **Sak 26/17: ELDRES UTFORDRING MED KUNDEIDENTITETSNUMMER PÅ REGNINGER – KID**

Dagens økende fokus på elektroniske tjenester utgjør en utfordring for eldre brukere. Et eksempel er kid nr. ved betaling av regninger elektronisk. Enkelte av disse numrene er så omfattende at det blir en belastning for eldre brukere å utføre enkle oppgaver, som for eksempel å betale regninger på egen hånd.

Vedtak: Eldrerådet retter en henvendelse til forbrukerrådet, samt datatilsynet, om hjelp til å få audiovisuelle hjelpemidler bedre tilpasset eldre brukere. Kid nr. kan i dag variere mellom 9 til 24 siffer. Eldrerådets medlemmer er farer at audiovisuelle hjelpemidler i stor grad blir utviklet for å gjøre det enklere og billigere å betjene for de som selger varer og tjenester. Mens det for forbrukerne bare blir vanskeligere. Eldrerådet ber forbrukerrådet engasjere seg i arbeidet med samfunnsutvikling, med det som mål at utviklingen tar hensyn til alle brukere av offentlige og private tjenester, og slik at det ikke ensidig blir tatt hensyn til å tilfredsstille den enkelte tjenesten eller bedriften sin mulighet til å minke sine tjenesteutgifter og øke sine inntekter. Vi er opptatt av at brukergrupper omfatter mennesker med ulike ferdigheter og muligheter til å benytte bl.a. audiovisuelt utstyr. Eldre mennesker har f.eks. ofte sviktende syn, skjelvende hender og dårligere korttidshukommelse. Dette går på bekostning av evnen til å klare endringer i den elektroniske utviklingen. Leder får tillit til å lage et følgeskriv og gjøre saken kjent gjennom avisen.

#### **Sak 5/18 LYSTHUS/GRILLBU I TILKNYTNING TIL SANSEHAGEN**

Vedtak: Eldrerådet finner at det vil være hensiktsmessig med plassering av et lysthus ved Lavangsheimen. Det legges til rette for at det også skal kunne grilles der med elektrisk grill eller kullgrill. Leder ved hjelp av medlemmer får ansvaret for å finne fram til høvelige tilbud i form av ferdigkappet materiale som kan monteres av snekkerkyndige pensjonister eller andre frivillige hjelpere. Forslag til aktuelt tilbud med forslag om finansieringsmåte legges fram for eldrerådet til behandling. Teknisk sjef anmodes om forslag til plassering ved Lavangsheimen.

#### **Sak 14/18 LYSTHUS/GRILLBU I TILKNYTNING TIL SANSEHAGE – LAVANGSHEIMEN**

Eldrerådet tenker seg ei grillbu/lysthus som vil være et tilbud for Lavangsheimen og de som bor der og deres pårørende. Det bør også vurderes å kunne lånes ut til barnehagen eller andre som med sin aktivitet vil være til glede og hygge for beboerne.

Vedtak: Eldrerådet ba leder finne fram til plantegninger av lysthus som grunnlag for eventuelt vedtak. Leder skulle også anslå kostnad og mulig finansieringsmulighet. Eldrerådet finner at JABO lysthus på 10 kvm. (åttekantet) er det mest aktuelle. Rådet ber teknisk sjef om forslag til plassering. Rådet søker fondet «Velferd for Lavangsheimens beboere» om kr. 70 000.00 til å finansiere innkjøpet, samt montering og tilleggsutstyr.

#### **Sak 16/18 ARBEID OG BRUK AV SANSEHAGE – LAVANGSHEIMEN**

Vedtak: Eldrerådet vil takke Tennevoll sanitetsforening for den omtanke og det arbeid de har utført for det arbeidet de har utført for å få det til å vokse og gro i sansehagen ved Lavangsheimen. Hensikten med sansehagen er ikke bare for å gjøre det fint for beboerne når de er utenfor bygget, men også for å gi dem en mulighet til en aktivitet de aller fleste på landsbygda har vært med på tidligere. Erfaringer viser at det minner de gamle på et liv de har levd, og gledes over å kunne delta igjen. Men samarbeidet med de ansatte har ikke fungert godt nok. Derfor må dette prioriteres.

#### **Sak 19/18 LAVANGSHEIMEN – ØNSKELISTE FRA BEBOERNE OVER TILBUD DE ETTERSSPØR**

Vedtak: Eldrerådet er opptatt av at tilbudene på Lavangsheimen er noe som engasjerer beboerne, og som kan bidra til at de kan bli fylt med optimisme og forventning. Vi lager en liste sammen med personalet.

#### **Sak 21/18 KANTSLÅTT OG BEPLANTING PÅ GRAVLUND**

Dette er en sak eldrerådet har behandlet flere ganger uten å oppnådd det vi ønsker; en penere og mere velstelt gravlund.

Vedtak: 1. Eldrerådet anmoder menighetsrådet om å få utarbeidet en plantegning over hele gravlunden som omfatter eventuell rydding av skog, beplantning utenom gravstedene, samt benker og bord som kan brukes av de som måtte ønske å kunne sitte sammen mens de minnes sine avdøde.

2. Eldrerådet anmoder Menighetsrådet om å arbeide for å få noen private til å påta seg arbeid med etterfylling av jord på gravene, mot betaling.

#### **Sak 3/19 HJELP TIL SNØMÅKING OG SANDSTRØING FOR ELDRE SOM TRENGER DETTE**

Vedtak: Firmaet Røkeneshavn maskin satte høsten 2018 i gang arbeidet med å tilby private tjeneste i vinterhalvåret for snømåking og sandstrøing. For eldre som ikke har vært vant til å kjøpe slik tjeneste kan det være en barriere først å komme i gang. Blant annet kan Harstad vise til sterk reduksjon av bruddskader med påfølgende opphold og hjelpetjeneste på sykehus og sykehjem. Eldrerådet ber sjefen for hjemmesykepleien arbeide for å få til et samarbeid med teknisk sjef for å få flere til å bli med i ordning med snømåking og sandstrøing.

#### **Sak 4/19 ORGANISERING AV FRIVILLIGE SOM VIL PÅTA SEG Å HOLDE DE ELDRE ORIENTERT OM VIKTIGE SAKER SOM KOMMUNALE RÅD OG UTVALG ARBEIDER FORMÅL**

Vedtak: Eldrerådet ser det som et viktig mål å få eldre til å beholde sin positive opplevelse at de fortsatt er med på det livet som foregår rundt om i kommunen. Det finnes flere måter dette kan gjøres på. Men eldrerådet tenker at det kan være greit å starte med frivillige fra kommunale råd og utvalg, og sender dette vedtaket til disse og til bibliotekjenten og ber om frivillige.

### **Sak 5/19 REGISTRERING AV HVOR OFTE BEBOERNE PÅ LAVANGSHEIMEN HAR NYTTET MULIGHETEN TIL Å FÅ HÅRPLEIE OG TANNBEHANDLING**

Vedtak: Eldrerådet ber Lavangsheimen lage en oversikt over hvor mange av beboerne som benytter seg av mulighetene til å få hårpleie og tannbehandling. Etter dette ønsker eldrerådet en debatt med representant fra Lavangsheimen for å vurdere hva som synes ønskelig å gjøre med saken.

### **Sak 6/19 ORGANISERT SAMARBEID MELLOM LAVANGSHEIMEN OG PÅRØRENDE**

Vedtak: Eldrerådet er positivt opptatt av at Lavangsheimen har god kontakt med pårørende, nær slektning eller god venn eller venninne til sine beboere. Dette kan være nyttig i arbeidet med å gi støtte og hjelp i arbeidet for å gjøre beboerens hverdag tryggere og lysere. Vi ber Lavangsheimen om opplysninger vedr. dette.

### **Sak 7/19 KOMFYRVAKT**

Vedtak: Erfaringer viser at det er flere eldre enn andre aldersgrupper som blir rammet av brann på kjøkkenet, og at komfyrvakt er et enkelt og trygt hjelpemiddel. Vi ber om at kommunens hjemmehjelpstjeneste i nært samarbeid med teknisk etat arbeide for et opplegg med sikte på å få flere til å engasjere seg i å få montert et slikt hjelpemiddel. Dette innebærer også montering av komfyrvakt på kommunal leiligheter som er tilpasset eldre og hjelpetrengende-

### **Sak 8/19 TILTAK SOM BIDRAR TIL AT BEBOERNE PÅ LAVANGSHEIMEN LETTERE KAN FÅ DELTA PÅ ARRANGEMENTER PÅ SIN HEIMPLASS**

Vedtak: Eldrerådet er opptatt av den betydning minner fra sin tid på sin tidligere heimplass har for alle og ikke minst for eldre mennesker. Rådet anmoder derfor alle faglige og politiske grupperinger om å drøfte tiltak som viderefører tradisjonelle arrangementer på de ulike steder i kommunen.

Dette er en oversikt som viser de sakene som vi er mest opptatt av å få videreført. Eldrerådet har her tenkt at eldre i Lavangen kan deles i 3 grupper etter boforhold; 1. eldre som bor i egen heim eller nært sitt heimsted og fortsatt ønsker det, 2. eldre som bor i kommunal leilighet nær Lavangsheimen, eldre eller andre som bor heime, men er under tilsyn av hjemmehjelpsordningen, og 3. eldre som er beboer på Lavangsheimen. Gruppe 1 er stort sett selvhjulpen, men kan trenge hjelp til pløying av gårdsvei og sandstrøing, komme seg på butikken eller få hentet medisin og lignende. Her kan kanskje Frivillighetssentralen være en sentral for råd til enkelte som har slike eller lignende problemer? Tanken må være at så mange som mulig kan få lov til å bo slik de selv helst vil, og dermed være fysisk aktiv og sosialt aktiv i kjente omgivelser. Dette kan også være en god måte for kommunen å møte de utfordringer som kommer av den bebudede «eldrebølgen». Vi viser ellers særlig til sak 4/16 22/17, sak 23/17, sak 25/17, sak 26/17, sak 4/19 og 7/19. I gruppe 2 har til vanlig alle daglig besøk av personale knyttet til kommunens omsorgstjeneste. Men det er et kjent problem over hele landet at nettopp denne gruppen er mest utsatt for uttørring og avmagring. Vi viser her til eldrerådets arbeid med oppmerksomhet mot denne saken. Vi viser ellers til sak 23/17, 25/17, 26/17, 4/19, sak 7/19, sa 8/19. Gruppe 3 sin aktivitetsevne vil i stor grad være avhengig hvor flink vi har vært til å legge til rette for at de har beholdt en større eller mindre del av sitt aktivitetsnivå, og hvor flink vi er til å ta vare på denne aktiviteten på Lavangsheimen. Når vi ser på hvor mange som sitter og sover i stolene sine nesten hele dagen, kunne vi nok ha gjort noe bedre for å unngå dette. Sak 9/17 som var eldrerådets



startforsøk på det som andre steder er blitt kalt ET LYKKELIGERE SYKEHJEM, en plan for å utnytte frivillige i tiltak for å holde våken og aktivisere de eldre. Det er ikke for å gjøre hverdagen gråere og tyngre for de ansatte. Men for at de i enda større grad skal få oppleve de eldre slik de egentlig er som mennesker. Men på tross av både skriftlig og muntlig oppfordring har vi ikke fått tilbakemelding på anmodningen om å velg en representant til det utvalget som skal lede dette arbeidet. Det vises ellers til sak 16/16, sak 21/17, sak 24/17, 25/17, sak 5/18 og 14/18, sak 16/18, sak 19/18, sak 4/19, sak 5/19, sak 6/19, sak 8/19

**Rådmannens vurderinger:**

08.10.2019

Erling Hanssen  
rådmann

Evy Hansen  
konsulent



## SAKSFRAMLEGG

Saksnr.	Utvalg	Møtedato
011/19	Eldreråd	14.10.2019

### Plan for oppfølging av de mange tiltak for eldrerådet har tatt opp

#### Rådmannens innstilling:

Saken legges fram uten innstilling

#### Sakens fakta:

Eldrerådet erkjenner at vi ikke har fått de nødvendige reaksjoner på våre vedtak fra Lavangsheimens administrasjon. Vi kan her nevne at selv saker som var behandlet våren 2015 som ønsket om å få tilsendt beskrivelse av rutiner for registrering av uttørring og underernæring er enda ikke besvart på en dekkende måte. Om vi skal få effekt av de forslagene til tiltak vi har skissert, må vi få administrasjon og personale til å forstå at dette ikke er en måte å legge større ansvar og mere arbeid på personale, men å gjøre arbeidet lettere og mere meningsfylt. Videre at det legger til rette for en organisert medvirkning fra foresatte og frivillige. Til det trenger vi en plan for samarbeid med foresatte og en valgt v person fra personalet som kan delta i arbeidsgruppa som skal legge til rette for frivillig medvirkning fra lag, foreninger og privatpersoner. Utvalgte fra eldrerådet må få til et møte med leder og personale ved Lavangsheimen for å orientere om sakene rådet har tatt opp.

#### Rådmannens vurderinger:

08.10.2019

Erling Hanssen  
rådmann

Evy Hansen  
konsulent